



Bogenschießen beim Landhotel Schicklberg

Ab Frühling 2017 kann man beim Landhotel Schicklberg Bogenschießen. Die Bogensportanlage besteht aus einem Übungsplatz und einem anfängerfreundlichen 20-Ziele-3D-Parcours, auf dem auf Kunststoff-Tierattrappen geschossen wird. Die Tierziele sind lebensecht nachgebildet und wie bei einem Naturlehrpfad beschrieben.



Bogenschießen ist eine Trendsportart, die von Kindern (empfohlen ab 8 Jahren) bis zur älteren Generation ausgeübt werden kann. Man bewegt sich in der Natur, tut Gutes für Körper und Geist und hat jede Menge Spaß, wenn man als Familie oder Gruppe unterwegs ist.

Die Bogensportanlage ist täglich von 9.00 Uhr bis 1 Stunde vor Sonnenuntergang geöffnet. Im Frühling, Sommer und Herbst kann man an niederschlagsfreien Wochenenden und Feiertagen (wochen-tags gegen Voranmeldung) Bögen und Pfeile ausleihen und sich das Bogenschießen zeigen lassen. Das Jahresprogramm umfasst auch Spezialkurse, einen Bogenartikelflohmarkt und Halbtage für bestimmte Personengruppen, wie zum Beispiel das Eltern-Kind-Bogenschießen, Frauentage oder Bogenschießen für die Generation 60+. Gerne betreuen wir auch Großgruppen bei einem Betriebs- oder Vereinsausflug.

Die Eröffnung mit Grateiseinschulung und einer 50%-Aktion auf Eintritts- und Verleihpreise findet am 7. April 2017 von 14.00 – 18.00 Uhr statt.

Conny Sklarski

Trainerin und Parcoursbetreiberin
Tel.: 0676 44 470 02
www.bogensport-schicklberg.at



Landesmusikschule Kremsmünster

Die Schülereinschreibung für das **Schuljahr 2017/2018** findet am

**Montag, 3. April 2017
von 13 – 18 Uhr**

in der Landesmusikschule Kremsmünster, Josef-Assam-Straße 1, statt.

Zu den angeführten Zeiten stehen der Musikschuldirektor und zum Teil Lehrkräfte für Auskünfte und Beratung zur Verfügung. Es wird gebeten, die Kinder zum Einschreibetermin mitzunehmen. Für Eltern und Schüler, die sich bis jetzt noch für kein bestimmtes Instrument entschließen konnten, besteht die Möglichkeit, verschiedenen Unterrichtsstunden beizuwohnen – telefonische Vereinbarung bezüglich Termin bitte unter 07583/8424.



aktiv.leben.lernen.

RAUM
für persönliches
WACHSTUM

INDIAN BALANCE

Das indianische Training für geistige und körperliche Fitness!

Indian Balance ist ein Kräftigungs-, und Dehnungsprogramm, das die überlieferten Erkenntnisse und Rituale der Native American Indians und der modernen Bewegungslehre verbindet.

Durch die fließenden Bewegungsabläufe, die zwischen An- und Entspannung wechseln, werden Rücken, Bauch, Beine, Po trainiert und der gesamte Körper in Balance gebracht. Die vielfältigen Variationsmöglichkeiten der einzelnen Übungen ermöglichen Menschen aller Altersgruppen dieses Programm.

Montag	7.45 Uhr
Dienstag (Männer)	7.30 Uhr
Donnerstag	17.30 Uhr
Donnerstag	18.45 Uhr

Kontakt:
Bettina Schneider
Mobil: 0664 5610198

Energieausgleich € 8,00/Stunde, Schnupperstunde gratis!
Einstieg jederzeit möglich